

DONACIÓN I RITUALES

Muchas mujeres se plantean qué hacer con esta leche que se extraen para aliviar la tensión de los pechos.

Aquí te mostramos algunas ideas:

- Hacer una joya de leche
- Regar una planta o un árbol
- Ofrecérsela al hermano o hermana mayor si fuera el caso
- Cualquier otro ritual que te haga sentir bien



Algunas madres desean donar su leche a los bancos de leche. Esta opción puede ser muy beneficiosa a nivel emocional y puede ayudar en la elaboración de un duelo sano. La leche donada se destina a bebés ingresados que la puedan necesitar.

Si también es tu deseo donar tu leche, consulta con tu matrona la forma de llevarlo a cabo.

CONTACTO

ANHEL VALLÈS

WWW.ANHELVALLES.ORG

anhel.valles@gmail.com

**ASESORAS DE
LACTANCIA**

JUDITH TORREDEFLO

658.12.75.79

JTORREDEFLO@GMAIL.COM

SONIA MALDONADO

660.17.00.37

SONIAMJ87@GMAIL.COM

*tarifa de cada asesoría a establecer por la profesional

Lactancia en caso de muerte gestacional o neonatal



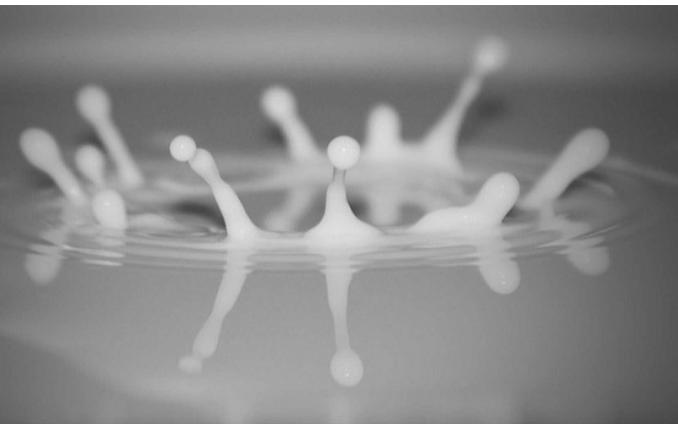
ANHEL Associació
de famílies en dol del Vallès

LACTANCIA EN DUELO

Después del parto, nuestro cuerpo se pone en marcha y comienza el proceso de la lactancia. Cuando el bebé nace muerto o muere durante el parto o a los pocos días de nacer, nuestro cuerpo no suele distinguirlo y continúa con su mecanismo natural.

Ante esta lactancia las madres en duelo podemos reaccionar de maneras muy distintas: algunas deseamos inhibir la producción de leche, otras deseamos continuar con esta lactancia, y otras nos planteamos la donación a los bancos de leche.

Con este tríptico hemos querido recoger la información necesaria para estos momentos.



Si este tríptico ha llegado a tus manos porque tu bebé ha fallecido, queremos transmitirte nuestras condolencias.

INHIBICIÓN FISIOLÓGICA

Recomendamos vaciar gradualmente el pecho para que la producción de leche se reduzca de manera natural.

Las extracciones deberían hacerse cuando notes tensión o dolor en los pechos, extracciones mínimas para aliviar sin estimular, y preferiblemente de manera manual.

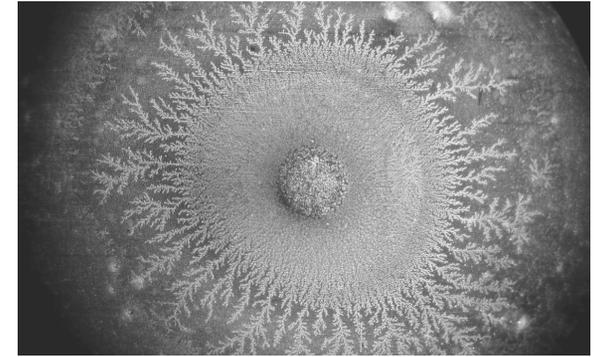
Este proceso puede durar días, semanas o meses.

Es importante tener en cuenta que puedes sentir subidas de leche en diferentes momentos del día.

INHIBICIÓN FARMACOLÓGICA

Desde los centros sanitarios pueden pautar la toma de una medicación que inhibe la subida de la leche. Su eficacia no es del 100%, y si la lactancia continúa después de tomar las dosis pautadas, te recomendamos seguir los pasos de la inhibición fisiológica.

ANTE CUALQUIER DUDA, SI DETECTAS ZONAS ROJAS Y CALIENTES, APARECE FIEBRE O MALESTAR, O CUALQUIER OTRA COSA QUE TE PREOCUPE, CONSULTA A TU MATRONA O A UNA ASESORA DE LACTANCIA.



OTRAS RECOMENDACIONES

- Puedes utilizar un sujetador que afirme el pecho para evitar la producción de oxitocina y, en consecuencia, de prolactina. Este sujetador debería de sujetar pero sin oprimir. No se recomienda el vendaje compresivo del pecho, ya que puede producir molestias y problemas añadidos tales como la ingurgitación mamaria, abscesos o mastitis.
- Puedes tomar analgésicos para el dolor.
- Puedes aprovechar el momento de una ducha caliente para vaciar el pecho y aliviar tensión.
- Puedes contar con el acompañamiento de una asesora de lactancia en este proceso.