



TREBALLEM PER AJUDAR EN CASOS DE

DOL GESTACIONAL-PERINATAL

El dolor per la mort gestacional o perinatal és una resposta de dol normal i legítima davant d'una experiència extremadament dolorosa que ocorre en un moment de felicitat per la nova vida que s'espera.

DOL PER INFERTILITAT

La dificultat o impossibilitat per aconseguir un embaràs pot ser viscuda com un esdeveniment inesperat o amenaçant que provoca dolor, pena i estrès. És, a més, un procés que ens remou el més íntim, posant en joc també la nostra autoestima i la relació de parella.

NOU EMBARÀS

El nou embaràs arriba després d'una mort gestacional o perinatal, i sovint és viscut per la mare, el pare o la parella amb molta angoixa envers el benestar del seu nadó i el desenllaç de la nova gestació.

PREMATURITAT

El naixement prematur d'un fill o filla pot suposar en les famílies un moment de sentiments molt contradictoris. D'una banda, la felicitat de conèixer el seu fill o filla; i, de l'altra, l'angoixa i la por que comporta lluitar envers el risc de mort dia rere dia. En aquesta situació, ocorren molts dols: el dol per un temps d'embaràs perdut, per un fill que no és com imaginàvem o per la separació que suposa haver de marxar a casa cada dia sense el bebè.

INTERRUPCIÓ DE L'EMBARÀS

Quan s'ha d'interrompre la gestació, sovint apareixen sentiments de tristesa, culpabilitat i incomprensió que poden situar a les famílies en una situació de vulnerabilitat.



QUÈ OFERIM

GRUPS D'AJUDA MUTUA

Els grups d'ajuda mútua (GAMs) són espais íntims i respectuosos on les famílies es troben per parlar i compartir experiències i emocions. De freqüència mensual, les trobades estan coordinades per una sòcia d'Anhel amb experiència en l'acompanyament a famílies en dol.

L'accés als grups està obert a tothom. Consulta a la nostra web l'agenda dels grups que coordinem actualment.

ASSESSORAMENT

A Anhel comptem amb diferents professionals que poden oferir a les famílies una atenció individualitzada en les àrees següents:

- Lactància després de pèrdua
- Fotografies i Rituals de comiat
- Psicologia Perinatal i del Dol

“Anhel som nosaltres, les famílies que ens acompanyen, els bebès que ja no hi són, els professionals que hi treballen en cos i ànima”

Anhel neix del desig d'ajudar a les famílies que passen per la devastadora situació de viure un dol relacionat amb la maternitat i la paternitat.

La nostra intenció és estar al costat de totes les mares i els pares que han perdut un bebè, que no aconsegueixen l'embaràs que tant desitgen, que tenen un fill o filla nascut prematurament o que han hagut d'interrompre la gestació.

*Volem fer-vos costat,
acompanyar-vos i ajudar a fer
visible la situació per la qual
esteu passant.*

CONTACTE



ANHEL
Associació de famílies en dol del Vallès



Anheldolvalles



anhel.valles@gmail.com



www.anhelvalles.org

ANHEL

Associació de Famílies
en Dol del Vallès

