



NORMATIVA DE FUNCIONAMENT DELS GAMS

Els grups d'ajuda mútua d'Anhel pretenen ser un espai íntim i respectuós on les famílies es sentin còmodes per parlar i compartir les seves experiències i emocions.

Per tal de poder-los oferir el millor acompanyament possible, els GAMS d'Anhel es regeixen per les següents normes:

1. Les trobades estan coordinades per una sòcia d'Anhel amb experiència en l'acompanyament a famílies en dol.

És funció del o la coordinadora del grup vetllar pel seu bon funcionament. En cas de trobar-se davant d'alguna actitud que el pertorbi, el o la coordinadora pot:

- Intervenir per moderar la situació.
 - Proposar una petita pausa de reflexió.
 - Parlar amb la o les persones responsables del conflicte per tal de poder mostrar les actituds inapropiades i donar-los l'oportunitat (i les eines, si així ho sol·liciten) per poder rectificar.
 - Valorar amb la persona responsable del conflicte la idoneïtat d'assistir al GAM o no.
 - En última instància i davant d'un avís per distorsió del funcionament del grup i sempre hi quan no hi hagi canvis en la seva actitud, convidar a la persona implicada a marxar de la sessió i valorar, posteriorment i amb el suport de la Junta Directiva, la seva presència en futures sessions.
2. Es demana a les famílies i al coordinador/a confidencialitat i respecte envers els altres assistents.

Es consideren faltes de respecte:

- Les crítiques explícites envers altres persones i/o les seves aportacions.
 - El menyspreu o la infravaloració envers la situació dels altres assistents.
 - Les actituds paternalistes i d'alliçonament com poden ser els consells no demanats, la valoració de la pròpia experiència com a l'opció més vàlida, frases com "no ploris", "jo si fos tu faria...", "el que has de fer és...", etc.
 - Qualsevol altra actitud que pugui ser viscuda per la resta com un atac o que distorsioni el seu benestar.
3. S'estableix que els grups es faran en espais públics o privats* cedits de forma gratuïta (*per tal de garantir el benestar emocional dels participants, procurarem que siguin espais i negocis on no hi hagi productes relacionats amb la maternitat)

4. No hi ha nombre mínim d'assistents als grups. Màxim 15 persones.
5. L'accés als grups està obert a tothom, però es demana un primera entrevista amb la coordinadora del GAM via telefònica o presencial.
6. Es prega que les famílies confirmin la seva assistència a la sessió corresponent.
7. Els assistents tenen dret a no parlar durant les trobades.
8. Els assistents (mare / pare) poden anar acompanyats d'una altre persona si així ho creuen convenient.
9. La durada és d'una hora i mitja / dues hores. Periodicitat mensual.
10. L'accés als GAMs sempre és gratuït.